**MIXED MARTIAL ARTS EGYSÉGES SZABÁLYZAT IFJÚSÁGI VERSENYEKHEZ**

**[2021. januártól érvényes]**

## 1) HATÁLYA:

Az amatőr Mixed Martial Arts [MMA, magyarul kevert harcművészetek] versenyek célja, hogy az MMA sportág újoncai is tapasztalatot nyerhessenek, előreléphessenek és esetleg karriert is építhessenek a sportágban. Az amatőr MMA legfőbb célja, hogy a lehető legbiztonságosabb környezetet biztosítsa a harcosok számára a szükséges tapasztalatok és ismeretek megszerzéséhez, hogy szabadon versenyezhessenek a jelen dokumentumban meghatározott szabályok keretein belül.

Az International Mixed Martial Arts Federation [IMMAF, magyarul Nemzetközi Kevert Harcművészet Szövetség] felismeri, hogy az országos és helyi jogszabályok eltérőek lehetnek, és ez a tagországok dokumentációjában és szabályrendszereiben is tükröződhet. Az éves IMMAF MMA Amatőr Világbajnokság vagy tulajdonképpen bármely nemzetközi IMMAF nyílt verseny különböző országokban kerülhet megrendezésre, ezért fontos még a verseny előtt felkészülni a helyi sajátosságokra. Maximálisan biztonságtudatos hozzáállással támogatjuk a harcosokat, és egyben mind funkcionálisan, mind esztétikailag egységes módon kívánjuk megvalósítani az amatőr Mixed Martial Arts versenysportot.

Az események tisztviselői „mindent felülmúlóan” kötelesek óvni az ifjúsági résztvevők biztonságát. A jelen dokumentum részletesebben is leírja ezt az alapelvet és a kapcsolódó követelményeket.

Az IMMAF jelenleg 5 [öt] különböző amatőr Mixed Martial Arts versenykategóriát ismer el és szabályoz:

IMMAF Senior 18+ év IMMAF
Junior 18–20 év (U21) IMMAF
A. Ifjúsági 16–17 év (U18) IMMAF
B. Ifjúsági 14–15 év (U16) IMMAF
C. Ifjúsági 12–13 év (U14)

A jelen dokumentumban megállapított szabályok az IMMAF világszerte megrendezendő bármely ifjúsági versenyére érvényesek és alkalmazandók.

## 2) MEGHATÁROZÁS:

A „mixed martial arts" (magyarul „kevert harcművészetek") egy küzdősport, amely a különböző harcművészetekből származó technikákat – többek között a földharcot (grappling), rúgásokat és ütéseket – ötvözi, a jelen Egységes Szabályzatban meghatározott korlátozások szerint.

## 3) ILLETÉKESSÉG:

Egy MMA-meccs egyedüli döntőbírója a versenybíró. Minden mixed martial arts versenyt és bemutatót a bizottság/rendező szerv felügyelete és hatósága alatt kell lebonyolítani.

## 4) MENETEK:

A következő IMMAF ifjúsági versenyek kerülnek megrendezésre:

IMMAF Ifjúsági A 16–17 év (U18) 3x2 perces menetek, 1 perces pihenővel.
IMMAF Ifjúsági B 14–15 év (U16) egyetlen 4 perces menet.

IMMAF Ifjúsági B 12–13 év (U14) egyetlen 3 perces menet.

Alapvető célunk, hogy a résztvevők számára biztosítsuk a mérkőzésekhez szükséges időt [idősebb versenyzők számára több időt biztosítva]: kortól függően 3, 4 vagy 6 perces mérkőzésekkel.

Kétmenetes mérkőzés nem alkalmazható, mivel sokkal valószínűbb lesz a döntetlen.

## 5) A MÉRKŐZÉS MEGSZAKÍTÁSA:

A küzdelem során kizárólag a versenybíró és a ringorvos léphet be a ringbe/küzdőtérre. A meccs egyedüli döntőbírója a versenybíró, és csak ő jogosult megszakítani a mérkőzést.

## 6) A MÉRKŐZÉS ELBÍRÁLÁSA:

Amennyiben a mérkőzés elbírálást igényel, minden versenyt a versenybíró és egy második hivatalos személy/segédbíró értékel és pontoz.

## 7) PONTOZÁS:

Az IMMAF Senior és Junior versenyeken jelenleg alkalmazott Egységes Kritériumokat kell megfelelően alkalmazni a mérkőzés győztesének meghatározásához.

## 8) FIGYELMEZTETÉSEK:

Egyetlen figyelmeztetés adható kizárólag a következő szabálytalanságokra:

1) A ring szélén található kerítés megragadása
2) Az ellenfél rövidnadrágjának, kesztyűjének, sípcsontvédőjének vagy rashguardjának megragadása
3) Nyitott tenyérrel, kinyújtott ujjakkal a padlóval párhuzamosan az ellenfél arcába nyúlás

## 9) SZABÁLYTALANSÁGOK:

Mixed martial arts küzdelem során a következők minősülnek szabálytalanságnak:

1. Fejelés
2. Bármiféle, az ellenfél szemére helyezett nyomás
3. Harapás és köpés
4. Fülbe, orrba, vagy szájba nyúlás (fish hooking)
5. Az ellenfél hajának megragadása
6. Az ellenfél fejre vagy nyakra dobása (pile driving)
7. A gerincre, a nyakszirtre vagy a fej hátsó felére mért csapások. E szabály értelmezésében a farokcsont is a gerinchez tartozik
8. Bármiféle torokra mért csapás és/vagy a torok megragadása
9. Az ellenfél arca/szeme felé kinyújtott ujjak
10. Lefelé irányuló könyökcsapás (12–6 irányú csapás)
11. Bármiféle lágyékra irányuló támadás
12. A földön fekvő ellenfél fejének rúgása vagy térddel támadása
13. A földön fekvő ellenfél taposása
14. Az ellenfél kesztyűjének, rövidnadrágjának, sípcsontvédőjének vagy rashguardjának megragadása
15. A ring szélén található kerítés akár ujjakkal, akár lábujjakkal való fogása vagy megragadása
16. Kisízületek [ujjak vagy lábujjak] feszítése
17. Az ellenfél kidobása a küzdőtérről
18. Szándékosan az ellenfél bármely természetes testnyílásába vagy sebébe nyúlás
19. Karmolás, csípés, a bőr csavarása
20. Passzivitás (az érintkezés elkerülése, a fogvédő szándékos és ismételt kiejtése, vagy sérülés színlelése)
21. Gyalázkodó nyelvhasználat a küzdőtéren
22. A versenybíró utasításainak szándékos figyelmen kívül hagyása
23. Sportszerűtlen viselkedés, amely az ellenfélnek sérülést okoz
24. A menet végét jelző harangszó után az ellenfél megtámadása.
25. A pihenőidő alatt az ellenfél megtámadása
26. A versenybíró felügyelete alatt álló ellenfél megtámadása
27. A mixed martial arts harcos szorítósegédjének vagy edzőjének beavatkozása
28. Bármilyen idegen anyag felvitele a fejre vagy a testre, előnyszerzés céljából

## 10) TILTOTT TECHNIKÁK

A fenti szabálytalanságokon túl az amatőr mixed martial arts versenyeken tiltott technikáknak minősülnek a következők:

1) Könyökkel vagy alkarral mért bármilyen csapás
2) Sarokfeszítés (heel hook)
3) Gerincfeszítés (twister), nyakfeszítés (neck crank, can opener, oldalsó crucifix) és/vagy bármely, a nyakra vagy a gerincre nyomást gyakorló fogás.
4) Az ellenfél fejére irányuló térdelés

A felsorolt szabálytalanságokon és tiltott technikákon kívül az amatőr versenyeken még a következő korlátozások is érvényesek az alábbi ifjúsági korosztályokra:

**Az A. B. és C. ifjúsági versenyek minden szintjén tilos a fejre vagy arcra mért csapás.**

**C. ifjúsági 12–13 éves**

1. Tilos bármilyen módon a térddel támadni
2. Tilos a földharc során csapásokkal támadni
3. Tilos a bicepsz- vagy vádliszorítás
4. Tilos a csuklófogások alkalmazása
5. Tilos bármiféle lekopogtatást célzó lábfogás
6. Tilos az omoplata fogás
7. Tilosak a suplex dobások, az ellenfelet megemelő vagy válldobások, illetve a földhöz vágás (slam) dobások
8. Tilos bármiféle guillotine fojtás
9. Tilos egyenes irányú rúgást mérni az ellenfél térdére
10. Tilos földön fekvő pozícióból felfelé rúgni
11. Tilos taposni

Kizárólag csípődobások engedélyezettek, és a dobás során az ellenfél fejét és karját is tartani kell.

A legfiatalabb amatőrök versenyszerű küzdelme során elsődleges szempont a mixed martial arts technikáinak fokozott biztonsággal történő alkalmazása. A fent részletezett technikai korlátozásokkal a fiatal versenyzők az indokolatlan sérülések kockázatának elkerülése mellett szerezhetnek tapasztalatot a küzdősporttal versenykörülmények között.

A bírókat tehát arra kell utasítani, hogy engedjék a technikák szabad használatát, de ne feltétlenül engedjék meg, hogy a versenyzők végigvigyék a technikákat. Más szóval, ha egy fiatal versenyző szabályos, lekopogtatást célzó fogásba került, nem szabad annyi időt hagyni neki a kiszabadulásra, mint amennyi egy tapasztaltabb, idősebb versenyzőnek járna. Elengedhetetlen felismerni azt, hogy az ilyen fiatal versenyzők esetében a biztonság fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni annak érdekében, hogy mindenképpen elkerülhessük a legfiatalabb versenyzők sérülését. Ennek megfelelően a versenybírónak is gyakrabban kell leállítania a mérkőzéseket.

**B. ifjúsági 14–15 éves**

1. Tilos bármilyen módon a térddel támadni
2. Tilos a földharc során csapásokkal támadni
3. Tilos a bicepsz- vagy vádliszorítás
4. Tilos a csuklófogások alkalmazása
5. Tilosak a térdfeszítéssel járó fogások [csak az egyenes lábon végzett Achilles-lábfogás és a 4-es formázó (figure four) bokafogás megengedett].
6. Tilos az omoplata fogás
7. Tilosak a suplex dobások, az ellenfelet megemelő vagy válldobások, illetve a földhöz vágás (slam) dobások
8. Tilos az álló guillotine-fojtás
9. Tilos egyenes irányú rúgást mérni az ellenfél térdére
10. Tilos földön fekvő pozícióból felfelé rúgni
11. Tilos taposni

A 4-es formázó (figure four) bokafogás kizárólag az ellenfél egyenes lábán végezhető. A fogás során tilos behajlítani az ellenfél térdét.

A guillotine-fojtások során mindig az ellenfél karját is át kell karolni, és a fojtást a földön fekve kell végrehajtani.

**A. ifjúsági 16–17 éves**

12. Tilos bármilyen módon a térddel támadni
13. Tilos rúgással támadni a földön fekvő ellenfelet – Ökölcsapást kizárólag az ellenfél törzsére szabad mérni
14. Tilos a bicepsz- vagy vádliszorítás
15. Tilos a csuklófogások alkalmazása
16. Tilosak a suplex dobások, az ellenfelet megemelő vagy válldobások, illetve a földhöz vágás (slam) dobások
17. Tilos az álló guillotine-fojtás
18. Tilos egyenes irányú rúgást mérni az ellenfél térdére
19. Tilos földön fekvő pozícióból felfelé rúgni
20. Tilos taposni

A 4-es formázó (figure four) bokafogás kizárólag az ellenfél egyenes lábán végezhető. A fogás során tilos behajlítani az ellenfél térdét.

A guillotine-fojtásokat mindig a földön fekve kell végrehajtani.

## 11) SZABÁLYTALANSÁGOK KEZELÉSE

Több egymás utáni szabálytalanság vagy egyetlen szándékos szabálytalanság is kizárást vonhat maga után.

Ha egy szabálytalanság miatt a versenybíró pontlevonást jelez, a jelzett ponto(ka)t le kell vonni a szabálytalanságot elkövető versenyző pontszámából, és a pontváltozást mindhárom bírónak és a hivatalos pontozóbírónak is fel kell jegyeznie.

Csak a versenybíró állapíthat meg szabálytalanságot. Ha a versenybíró nem állapít meg szabálytalanságot, a többi bíró nem hozhatja meg helyette ezt a döntést.

A szabálytalanságot elszenvedett versenyző **legfeljebb** 5 perc pihenőt kaphat. Ezt a pihenőidőt **nem** minden szabálytalanság esetén kell megadni.

Szabálytalanság esetén a versenybíró szünetet rendelhet el, ha a szabálytalanságot elszenvedett versenyző a zavartság vagy sérülés bármilyen látható jelét mutatja.

1) Ez esetben a versenybíró szünetet rendel el.
2) A versenybíró ellenőrzi a szabálytalanságot elszenvedett versenyző állapotát és biztonságát.
3) A versenybíró ezután a ring egy semleges sarkához irányítja a szabálytalanságot elkövető versenyzőt, felméri a szabálytalanság másik versenyzőre gyakorolt hatását, levonja a ponto(ka)t [ha szükséges], majd értesíti a bírókat és a hivatalos pontozóbírót.

Ha földharc során az alsó versenyző követ el szabálytalanságot, a mérkőzés bírói beavatkozás nélkül folytatódik, kivéve, ha a felső versenyző megsérült.

1) Ez esetben a versenybíró szóban értesíti az alsó versenyzőt a szabálytalanságról.
2) A menet végén a versenybíró értékeli a szabálytalanságot, majd értesíti mindkét szorítósegédet, a bírókat és a hivatalos pontozóbírót.

## 12) SZABÁLYOS TÁMADÁSOK ÉS SZABÁLYTALANSÁGOK KÖVETKEZTÉBEN ELSZENVEDETT SÉRÜLÉSEK:

**Szabályos támadások:** Ha a sérülés elég súlyos ahhoz, hogy véget vessen a mérkőzésnek, a sérült versenyző TKO-val (technikai kiütéssel) veszít.

**Szabálytalanságok:**

**Szándékos**

1) Ha egy sérülés elég súlyos ahhoz, hogy azonnal véget vessen a mérkőzésnek, a sérülést okozó versenyző kizárással veszít.
2) Ha sérülés következik be, de a versenybíró engedélyezi a mérkőzés folytatását, a versenybíró értesíti a hatóságokat és automatikusan levon 2 pontot a szabálytalanságot elkövető versenyzőtől. Minden szándékos szabálytalanság kötelezően pontlevonással jár.
3) Ha a fenti b) pontban leírt sérülés következtében a versenybíró egy későbbi menetben kénytelen leállítani a mérkőzést, és a pontszám alapján a sérült versenyző vezet, a sérült versenyző TECHNIKAI DÖNTÉSSEL nyeri a mérkőzést.

4) Ha a fenti b) pontban leírt sérülés következtében a versenybíró egy későbbi menetben kénytelen leállítani a mérkőzést, és a pontszám alapján a sérült versenyző hátrányban van, vagy döntetlenre áll, a mérkőzés eredménye TECHNIKAI DÖNTETLEN.
5) Ha egy versenyző szabálytalanságot kísérel meg elkövetni, de közben megsérül, a versenybíró semmilyen intézkedést nem tesz a javára, és a sérülést szabályos támadás következtében elszenvedett sérülésnek kell tekinteni.

**Véletlen**

1) Ha egy sérülés elég súlyos ahhoz, hogy a versenybíró azonnal véget vessen a mérkőzésnek, a mérkőzés NINCS EREDMÉNY (NO CONTEST) eredménnyel ér véget, ha 3 menetes mérkőzésről van szó és nem fejeződött be a 2. menet, vagy ha 5 menetes mérkőzés és nem fejeződött be a 3. menet.
2) Ha egy sérülés elég súlyos ahhoz, hogy a versenybíró azonnal véget vessen a mérkőzésnek, de egy 3 menetes mérkőzés 2 menete, vagy egy 5 menetes mérkőzés 3 menete már befejeződött, a mérkőzés TECHNIKAI DÖNTÉS eredménnyel ér véget, és az a versenyző nyer, aki pontszám alapján vezetett a mérkőzés leállításának időpontjában.
3) Ha a fenti b) pontban leírt sérülés esetén a félbeszakított menet nem kerül pontozásra.
4) Ha a fenti b) pontban leírt sérülés esetén, ha a versenybíró bármelyik versenyzőt megbünteti, a megfelelő ponto(ka)t le kell vonni a végső pontszámból.

*Az IMMAF Junior/Senior versenyeken jelenleg alkalmazott szabályzat és pontlevonási kritériumok minden ifjúsági versenyen azonosak lesznek, hogy az összes IMMAF-versenyen minél egységesebb szabályrendszert valósíthassunk meg.*

*A C. és B. ifjúsági kategóriákban, ahol egy mérkőzés egyetlen menetből áll, nem alkalmazhatók technikai döntések. Ha a versenybíró úgy ítéli meg, hogy egy versenyző véletlen szabálytalanság miatt nem képes folytatni a mérkőzést, a nem sérült versenyző továbbjut a verseny következő fordulójára. Csak a három menetes A. ifjúsági kategóriákban lehet alkalmazni a megszokott szabályrendszert.*

## 13) SÚLYCSOPORTOK:

Az amatőr versenyzők mérlegelésére a verseny napján, valamint a továbbjutott versenyzők számára minden további versenynapon kerül sor.

Minden sportolónak a hivatalos versenymérlegen, rövidnadrágban és pólóban/rashguardban lehetőség szerint az IMMAF hivatalos ruházatában kell mérlegelnie. Az ifjúsági versenyzők sem derékig, sem derék alatt nem vetkőzhetnek alsóneműre vagy meztelenre. Ezt ellensúlyozandó, minden versenyző az alábbiakban felsorolt súlycsoportján belül további 454 gramm súlyengedményt kap minden hivatalos mérlegelésen.

**C. ifjúsági kategória, 12–13 éves**

**fiúk és lányok [az alábbi súlyok alatt]**

<31 kg

<34 kg

<37 kg

<40 kg

<44 kg

<48 kg

<52 kg

<57 kg

>57 kg – LEGFELJEBB 62 kg

**B. ifjúsági kategória**

**14–15 éves fiúk és lányok [az alábbi súlyok alatt]**

<40 kg

<44 kg

<48 kg

<52 kg

<57 kg

<62 kg

<67 kg

<72 kg

>72 kg – LEGFELJEBB 77,1 kg

***A B. és C. ifjúsági kategóriákon belül a legfelső súlycsoportban legfeljebb 5 kg súlykülönbözet engedélyezhető.***

**A. ifjúsági kategória, 16–17 éves [a jelenlegi egységes IMMAF-szabályzat szerint]**

**Fiúk [az alábbi súlyok alatt]**

Kislégsúly: <52,2 kg
Légsúly: <56,7 kg
Harmatsúly: <61,2 kg
Pehelysúly: <65,8 kg
Könnyűsúly: <70,3 kg
Váltósúly: <77,1 kg
Középsúly: <83,9 kg
Félnehézsúly: <93,0 kg
Nehézsúly: <120,2 kg

**Lányok [az alábbi súlyok alatt]**

Lepkesúly: <47,7 kg
Kislégsúly: -52,2 kg
Légsúly: <56,7 kg
Harmatsúly: <61,2 kg
Pehelysúly: <65,8 kg
Könnyűsúly: <70,3 kg
Váltósúly <77,1 kg

***Az lányok A. ifjúsági kategóriáján belül a legfelső súlycsoportban legfeljebb 5 kg súlykülönbözet engedélyezhető.***

## 14) A VERSENYZŐKRE VONATKOZÓ EGÉSZSÉGÜGYI KÖVETELMÉNYEK

Minden versenyző köteles elvégezni a verseny előtti orvosi vizsgálatokat és teszteket, a bizottság/rendező hatóság által előírtak szerint. Ezek megtalálhatók a versenyengedély- és regisztrációs kézikönyvben, vagy az IMMAF-szabályzatban. A verseny előtti orvosi követelmények kötelező érvényűek.

A versenyt engedélyező bizottság/rendező hatóság végzi vagy felügyeli a verseny előtti mérlegelést, továbbá megbeszélést tart a versenyzők és kísérőik számára, amely során ismerteti a szabályzatot.

**A verseny utáni orvosi vizsgálat:**

1) Közvetlenül a verseny után a bizottság/rendező hatóság által jóváhagyott orvos minden versenyzőt megvizsgálja. A vizsgálat során az orvos bármilyen vizsgálatot vagy tesztet elvégezhet, amelyet a bizottság szükségesnek tart a verseny után a versenyző fizikai alkalmasságának megállapításához.

2) Ha egy versenyző megtagadja a verseny utáni orvosi vizsgálatot, az illetőt határozatlan időre azonnal fel kell függeszteni, és vizsgálatot kell indítani.

## 15) IMMAF-FELSZERELÉSEK

A hivatalos IMMAF-rendezvényeken részt vevő versenyzők kötelesek betartani az IMMAF-szabályzatokat. A résztvevők nemzeti szövetségei felelősek azért, hogy a résztvevők a szabályoknak megfelelő, az IMMAF által jóváhagyott felszerelést viseljenek.

Az IMMAF-versenyeken kötelező mindig

az IMMAF által jóváhagyott felszerelést viselni. A versenyzők két felszereléskészletet kapnak; egy piros és egy kék színűt. Mindkét készlet a következő elemekből áll: kesztyű, sípcsontvédő, rashguard és rövidnadrág.

A verseny végén a versenyzők mindkét felszerelés-készletet megtarthatják.

### Védőfelszerelések

### Kesztyű

Minden versenyhez újszerű, jó állapotban lévő kesztyűt kell hozni. Ellenkező esetben a kesztyűt ki kell cserélni. A verseny során kizárólag a bizottság/rendező hatóság által biztosított, az IMMAF Technikai Bizottsága által jóváhagyott kesztyűk használhatók. Minden versenyzőnek legalább 6 uncia (170 gramm) és legfeljebb 8 uncia (227 gramm) súlyú, párnázott bélésű kesztyűt kell viselnie. Az amatőr versenyeken használt kesztyűknek szemmel látható módon, esztétikailag is különbözniük kell a professzionális szabályrendszerekben használt kesztyűktől. A versenyzők nem használhatnak saját kesztyűt.

A kesztyűknek ujjatlannak kell lenniük, ujj- és hüvelykujjhurkokkal, hogy földharcra is alkalmasak legyenek. A csuklót tépőzáras pánttal kell megtámasztani. Fűzős kesztyű használata nem megengedett. A kesztyűk színe piros vagy kék kell, hogy legyen.

### Sípcsontvédő

Az amatőr mixed martial arts versenyeken kötelező a sípcsontvédő és a rashguard használata. A versenyeken földharc (grappling) is előfordul, így a használt sípcsontvédőknek alkalmasnak kell tenniük az ilyen jellegű küzdelemhez is. Ennek megfelelően a szoros küzdősport-zoknit/neoprén típusú sípcsontvédőt javasoljuk. Tilos az olyan sípcsontvédők használata, amelyen tépőzáras pántok vagy egyéb – a sípcsontvédő anyagától eltérő – anyagokból készült elemek találhatók. A sípcsontvédők színe piros vagy kék kell, hogy legyen.

### Lágyékvédő

Minden férfi vagy fiú sportolónak lágyékvédőt kell hoznia és viselnie. A nők vagy lányok hordhatnak lágyékvédőt, saját belátásuk szerint.

**Fogvédő**

Minden sportoló köteles jól illeszkedő fogvédőt viselni. A fogvédőket a verseny előtt ellenőrizni kell, és jóvá kell hagyni. Egy menet addig nem kezdődhet el, amíg mindkét sportoló nem helyezte be a fogvédőjét.

Ha a küzdelem során véletlenül kiesik a fogvédő, a versenybíró szünetet rendel el, és az első alkalmas pillanatban visszahelyezi a fogvédőt, ügyelve ugyanakkor arra, hogy ne okozzon fennakadást a küzdelem menetében. A sportolók felelőssége beszerezni a saját, márkajelzés nélküli fogvédőjüket.

**Sportruházat**

**Rövidnadrág**

Minden sportolónak mixed martial arts rövidnadrágot/kompressziós rövidnadrágot kell viselnie. A rövidnadrágon nem lehet zseb, cipzár, záróelem vagy bármilyen, a rövidnadrág anyagától eltérő idegen anyag. A rövidnadrág derékpántja teljes egészében a nadrágon belül kell, hogy legyen, a külső fűzős derékpánt nem megengedett.
A rövidnadrág színe piros vagy kék kell, hogy legyen.

**Rashguard**

Szorosan illeszkedő, sztreccs anyagú, küzdősportra alkalmas rashguardot kell használni.

A rashguard felső hátrészén 3 betűs országkódot és a sportoló vezetéknevét kell feltüntetni, amennyiben az adott versenyen elvárt az ilyen jellegű hátjelzés.

Kizárólag rövid ujjú rashguardot szabad használni. A hosszú ujjú rashguard nem megengedett. A rashguard színe piros vagy kék kell, hogy legyen.

*Különleges szempontok*

Az IMMAF tiszteletét és elismerését kívánja kifejezni minden kulturális és vallási meggyőződés és gyakorlat iránt. Amennyiben egy női sportoló a testrészeinek eltakarása céljából hosszú ujjú rashguardot és/vagy harisnyát kíván viselni, ezt a bizottságnak/rendező hatóságnak küldött előzetes írásbeli értesítés mellett megteheti.

**Cipő**

A sportolók a verseny során semmiféle cipőt nem hordhatnak.

**Felszerelés-ellenőrzési eljárás**

A sportolók kötelesen épen és tisztán tartani a felszerelésüket, azon sem szennyeződés, sem a kopás vagy elhasználódás jelei nem mutatkozhatnak. Amennyiben a felszerelés állapota nem megfelelő, a sportolónak cserefelszerelést kell beszereznie a felszerelésraktárból.

Cserefelszerelés csak a következő esetekben adható:

- Szakadt felszerelés
- Vérfoltok, vagy egyéb nyilvánvaló foltok
- Kopott felszerelés
- Elveszett vagy ellopott felszerelés (a felszerelés-felelős belátása szerint)

Az akkreditációs kártyán található vezetéknévnek egyeznie kell a sportoló hátán viselt rajtszámon szereplő vezetéknévvel.

A hosszú hajú sportolóknak fel kell kötni a hajukat, hogy ne akadályozza a küzdelmet.

**Világbajnok sportolók**

Az IMMAF-világbajnokságon az IMMAF aranyszínű felszerelést biztosít a korábban aranyérmet nyert sportolóknak, amennyiben az ÖSSZES alábbi feltételnek megfelelnek:

- A sportoló a legutóbbi világbajnokság óta valamelyik versenyen (vagy a legutóbbi világbajnokságon) aranyérmet nyert.
- A sportoló ugyanabban a súlycsoportban küzd, mint amikor aranyérmet nyert.
- A sportoló ugyanabban a versenykategóriában küzd (pl. Senior versenyen).

Az aranyszínű felszerelés nem kötelező, és a felszerelésfelelős belátása alapján felcserélhető a piros/kék felszerelésre.

Megjegyzés:

1. Ha egy adott mérkőzésben mindkét sportoló aranyszínű felszerelést hord, az egyik vagy mindkét sportoló piros/kék védőfelszerelést kap a mérkőzés idejére, a mérkőzéskártyán az adott versenyzőhöz tartozó sarok színének megfelelően.
2. Amennyiben nem áll rendelkezésre az aranyszínű felszerelés, a sportoló alapértelmezés szerint kék/piros felszerelést kap, a mérkőzéskártyán az adott versenyzőhöz tartozó sarok színének megfelelően.

## 16) A KÜZDŐTÉRRE VONATKOZÓ KÖVETELMÉNYEK

***Amennyiben észszerűen megoldható, a fogadó szövetségeknek minden versenyhez az IMMAF által jóváhagyott küzdőteret kell használniuk. További részletek itt találhatók:***

**https://immaf.0r2/immaf-fightin2-area/**

Minden más esetben, ha nem az IMMAF által jóváhagyott küzdőteret használják, szigorúan be kell tartani az alábbi, küzdőterekre vonatkozó előírásokat. Az IMMAF-versenyek kezdete előtt és minden további versenynapon alaposan és részletesen ellenőrizni kell a küzdőteret, a legmagasabb szintű biztonsági előírások betartása érdekében.

**Küzdőtér:**

1) A küzdőtér rendszering kör alakú, de más formájú – például hat- vagy nyolcszögletű – is lehet. Minden oldala egyenlő hosszúságú kell, hogy legyen, átmérője/keresztmetszete pedig nem lehet kisebb 20 láb x 20 lábnál (6,1 méter x 6,1 méter), és nem lehet nagyobb 32 láb x 32 lábnál (9,8 méter x 9,8 méter). A küzdőtér padlóját a bizottságnak/rendező hatóság által jóváhagyott módon, legalább 40 mm vastagságban nagy sűrűségű habszivaccsal kell kipárnázni. A habszivacsnak túl kell nyúlnia a gyűrűn/küzdőtéren, valamint az emelvény szélén. A ringet/küzdőteret vinil burkolattal kell lefedni. A vászonburkolat csak egynapos verseny vagy döntő esetén megengedett.

**A ring széle:**

1) A küzdőtér vászon/vinil padlóburkolatát tartós anyagból készült kerítéssel kell körülvenni, amely nem teszi lehetővé, hogy egy versenyző ki- vagy áteshessen rajta a padlóra vagy a nézőkre. Jellemzően, de nem kötelezően, használható vinillel bevont lánchálókerítés. Az elkerített terület bármely fémrészét le kell fedni és ki kell párnázni a bizottság/rendező hatóság által jóváhagyott módon. A kerítés semmilyen része nem horzsolhatja fel a versenyzők testét.
2) Az elkerített területet 2 [kifelé nyíló] kapus bejárattal kell ellátni, lehetőleg az elkerített terület ellentétes oldalain.
3) A küzdőteret körülvevő kerítés egyik részén sem lehet akadály.

**Ringzsámolyok:**

1) A bizottság/rendező hatóság által jóváhagyott típusú ringzsámolyokat kell biztosítani minden egyes igénybe vett küzdőtérre, mind a piros, mind a kék színű versenyzők számára. Minden ringzsámolyt minden verseny után alaposan meg kell tisztítani vagy ki kell cserélni [amennyiben sérült/elveszett].
2) Mindkét sarokban megfelelő számú zsámolyt vagy széket kell biztosítani az egyes versenyzők edzőjének és szorítósegédjének.

**Egyéb felszerelések:**

A hivatalos promóter minden egyes versenyhez minden versenyző sarkát ellátja a következőkkel:

1) Egy tiszta vizes vödör, tiszta törülközővel
2) Egy vizet tartalmazóm átlátszó műanyag palack.

A verseny ideje alatt a sportolók kizárólag átlátszó műanyag palackból ihatnak vizet.

## 17) BIZTONSÁGI KÖVETELMÉNYEK

**A versenyzők kezére tekert bandázsokra vonatkozó előírások:**

1) Minden súlycsoportban a versenyző kezére tekert bandázs legfeljebb 20 yard (18 méter) hosszú és 2 hüvelyk (5,1 cm) szélességű puha, nyitott szövésű gézszövet lehet. Mindkét

bandázst legfeljebb 10 lábnyi (3 méteres), 1 hüvelyk (2,5 cm) szélességű sebészi/cinkoxidos szalaggal kell rögzíteni.
2) A sebészi/cinkoxidos szalagot a megfelelő védelem biztosítása érdekében közvetlenül a versenyzők kezére kell erősíteni, a csukló közelében. Az ujjak között szalagcsíkokkal is lehet rögzíteni a bandázst.
3) A bandázst egyenletesen kell elosztani a kézen.
4) Az öltözőben, a bizottság/rendező hatóság jelenlétében kell felhelyezni a versenyző kezére a bandázst és a szalagcsíkot.
5) Semmilyen körülmények között nem szabad a kesztyűt felhelyezni a versenyző kezére addig, amíg a bizottság/rendező hatóság jóvá nem hagyta a bandázst. Minden kesztyűt piros vagy kék színű szalaggal kell rögzíteni. A sportolók nem vehetik le a felhelyezett és rögzített kesztyűt, amíg a mérkőzés véget nem ért.

**A versenyzők fizikai megjelenése:**

1) A versenyzők számára kötelező a tiszta és ápolt megjelenés.
2) A versenyzők nem applikálhatnak vazelint/zsírt, ápolókrémet, testápolót, sprayt vagy egyéb idegen anyagot az arcukra, hajukra vagy testükre. A versenybíró vagy a bizottság képviselője gondoskodik a felesleges zsír vagy egyéb idegen anyag eltávolításáról.
3) A bizottság/rendező hatóság képviselője határozza meg, hogy egy versenyző esetleges fej- vagy arcszőrzete veszélyezteti-e a saját vagy ellenfele biztonságát, vagy akadályozza-e a verseny felügyeletét és lebonyolítását. Amennyiben egy versenyző fej- vagy arcszőrzete veszélyesnek bizonyul, vagy akadályozza a verseny felügyeletét és lebonyolítását, a versenyző nem vehet részt a versenyen, kivéve, ha megfelelően orvosolják a veszélyt vagy akadályt okozó körülményeket, és a bizottsági képviselet jóváhagyja azt. A fentiek figyelembevétele mellett a versenyzők kötelesek megfelelően lenyírni vagy hátrakötni a hajukat, hogy az ne akadályozza a versenyző látását, és ne takarja el a versenyző arcának bármely részét.
4) A versenyzők semmilyen ékszert vagy piercinget nem viselhetnek a verseny időtartama alatt.

## 18) <u>A VERSENYEREDMÉNYEK TÍPUSAI</u>:

A mérkőzés feladása:

A mérkőzés feladása kopogással
A mérkőzés feladása szóban
Kiütés [testi]
Technikai kiütés (TKO), a következő módon:
A versenybíró leállítja a mérkőzést
A versenybíró a ringorvos/szorítósegéd ajánlására leállítja a mérkőzést
A versenybíró és [szükség esetén] a másodbíró döntése alapján
Kizárás
Feladás

Amennyiben az adott versenyformátum a versenyzők továbbjutására és éremszerzésére helyezi a hangsúlyt, a „nincs eredmény” (no contest) és döntetlen eredmények nem

alkalmazhatók. Ez esetben, ha a verseny három fordulója [csak az A. kategóriájú ifjúsági versenyzők esetében] döntetlent eredményez [pontlevonással], akkor egy negyedik menettel/hosszabbítással kell eldönteni a mérkőzés eredményét. Amennyiben egy pontlevonás a hosszabbításban is döntetlent eredményez, úgy a szabálytalanságot elkövető és pontlevonással sújtott versenyző kiesik a versenyből, és a másik versenyző jut tovább. Ez a szabály kizárólag a negyedik hosszabbításos menetre alkalmazható.

Hosszabbítás kizárólag az adott versenyformátumban alkalmazható. Minden egyéb helyzetben a versenybíró értékelése és döntése végleges.

## 19) PONTOZÁSI MÓDSZEREK:

Az egyes menetek pontozása során az elsődleges szempont a hatásos ütések/fogások értékelése.

1) Hatásos ütések/fogások, szabályos, azonnali vagy kumulatív hatású csapások, amelyek potenciálisan hozzájárulhatnak a mérkőzés végéhez. Az AZONNALI hatásokat nagyobb súllyal kell figyelembe venni, mint a kumulatív hatásokat.

Sikeres földre vitel, a másik felet feladásra kényszerítő technikák kísérlése, átfordításos technikák, valamint azonnali vagy kumulatív hatású előnyös pozíciók, amelyek potenciálisan hozzájárulhatnak a mérkőzés végéhez. Az AZONNALI hatásokat nagyobb súllyal kell figyelembe venni, mint a kumulatív

14 hatásokat. Fontos figyelembe venni, hogy a sikeres földrevitel nem pusztán a pozíció megváltoztatását jelenti, hanem a földre vitel alkalmazásából kiinduló támadás lehetőségét is.

Az ellenfél fáradtságát és gyengülését okozó támadásokat, amelyekből csak jelentős erőfeszítés árán szabadul, nagyobb súllyal kell figyelembe venni a pontozás során, mint azokat, amelyekből könnyedén, komoly erőfeszítés nélkül szabadul. A nagy erejű dobásokat és földre viteleket nagyobb súllyal kell figyelembe venni, mint a gánccsal vagy lepréseléssel történő földre viteleket.

A menetek pontozása során túlnyomórészt ez lesz a döntő tényező.

Pontozás:

Az IMMAF ifjúsági versenyeken az adott mérkőzést felügyelő versenybíró határozza meg a verseny győztesét, a jelen dokumentumban meghatározott kritériumok értékelése és alkalmazása alapján. A 3 menetes A. kategóriájú ifjúsági mérkőzéseken a versenybírónak és a másodbírónak/pontozóbírónak egy kis jegyzettömböt és tollat kell magánál tartania a menetre vonatkozó pontszámok feljegyzéséhez. A szükséges feljegyzéseket az egyperces pihenő során kell elvégezni.

Soros vagy bizonytalan kimenetelű mérkőzés esetén a versenybíró a saját belátása szerint konzultálhat a másodbíróval, hogy együttesen eldöntsék és meghatározzák a győztes versenyzőt.

Fontos, hogy az ifjúsági versenyek megkezdése előtt ismertetni kell a döntési kritériumokat és szabályzatot a versenyzőkkel és az edzőikkel. Egyértelműen és határozottan a tudomásukra kell hozni továbbá, hogy a meghozott döntésekkel kapcsolatban zéró toleranciát alkalmaznak a hivatalos személyekkel szemben tanúsított, sportszerűtlen vagy agresszív viselkedéssel szemben.

Ez egy amatőr sport, és ezt a versenyformátumot kifejezetten a fiatalok és egyben a sportág jövője számára tervezték. A jelen alkalom során látott és tanúsított magatartás alapozza meg a mixed martial arts küzdősport későbbi megítélését és arculatát, így mindig elvárjuk és ösztönözzük a tiszteletteljes, sportszerű viselkedést.

A fellebbezési eljárás nem a versenybíró által hozott döntések felülvizsgálatára szolgál. Az eljárás kizárólag akkor alkalmazandó, ha a bírók nem vettek észre egy szabálytalanságot, vagy egy olyan manővert, amely a mérkőzés kimenetelét megváltoztathatta volna. Ilyen lehet például, ha a bíró nem vette észre, hogy az ellenfél szabálytalanságot követett el, vagy hogy a versenyző egy feladásra kényszerítő technikát alkalmazott. Ezt az eljárást is egyértelműen és határozottan ismertetni kell a verseny kezdete előtt.